

اخبار کوتاه

با حضور استاندار هرمزگان

کلنگ مجموعه تفریحی گردشگری هرمز زده شد

■ به گزارش روابط عمومی سازمان میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان ؛ طی مراسمی با حضور استاندار هرمزگان و رئیس سازمان و مسئولین محلی جزیره هرمز کلنگ پروژه مجموعه تفریحی گردشگری هرمز زده شد.
فاز اول مجموعه گردشگری هرمز در زمینی به مساحت ۲۶۹۷۰ مترمربع با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات استانی در سال ۸۶ اجرامی گردید .
لازم به ذکر است ؛ در مجموعه گردشگری میهمانان نوروزی در ۶۰ کلاس، کافی شاپ ،بلاژ قافتی ، اسکله ماهیگیری ، بهسازی ساحل، پیست قایق سواری و بازی های ساحلی بازی کودکان اجرا می گردد .

برگزاری جلسه ستاد هماهنگی میهمانان نوروزی در "میناب"

■ با حضور لشکری معاون فرماندار و اعضای ستاد میهمانان نوروزی اولین جلسه ستاد هماهنگی میهمانان نوروزی در سالن فرمانداری برگزار گردید .
در این جلسه مقرر گردید تسهیلات لازم جهت اسکان و رفاه حال میهمانان نوروزی فراهم گردد.
همچنین ۱۵ آموزشگاه شبانه روزی با ۶۰ کلاس، ۵ دستگاه مینی بوس شهرداری جهت سرویس دهی میهمانان و برپایی ۳ جایگاه عرضه مستقیم میوه و تره بار تعاون روستایی و یک ایستگاه هلال محل در ورودی شهر و همچنین ۷ ایستگاه نیروی انتظامی جهت برقراری امنیت و نظم در سطح شهرستان میناب از مصوبات این جلسه بود.

تشکیل اتحادیه تعاونی کشاورزی مرغداران کوشتی "استان"

■ در راستای طرح ساماندهی تشکل های امور دامی و کشاورزی شرکت های تعاونی کشاورزی مرغداران کوشتی پارسیان ، بندرلنگه ، رودان ، جاسک ، حاجی آباد ، میناب با شرکت مرغداران و پرورش دهندگان مرغ کوشتی توسط سازمان تعاون روستایی در شهرستانهای فوق الذکر تشکیل گردید .
تاسیس و ساماندهی شرکتهای تعاونی مرغداران بندرعباس و بستک در سال گذشته انجام شده است .
همچنین با حضور اعضای هیئت مدیره شرکتهای مذکور اتحادیه شرکتهای تعاونی کشاورزی مرغداران کوشتی استان نیز طی مراحل قانونی تشکیل گردید.
در حال حاضر سازمان تعاون روستایی استان هرمزگان با ۹ شرکت تعاونی مرغداران و یک اتحادیه کشاورزی مرغداران کوشتی مجری طرح ساماندهی خرید و فروش مرغ توافقی در سطح استان می باشد .

بازدید وزیر راه و ترابری از مجتمع خدماتی رفاهی گهکم

■ مهندس رحمتی وزیر راه و ترابری به اتفاق هیئت همراه در سفر به استان هرمزگان از مجتمع خدماتی رفاهی گهکم واقع در کیلومتر ۱۲۴ بندرعباس – سیرجان بازدید نمود.
در این بازدید مهندس آمانی مدیرکل حمل و نقل و پایانه های استان هرمزگان طی توضیحاتی گفت:
مجتمع فوق الذکر با مساحت ۱۰ هکتار که حدود ۹۸ درصد از لحاظ ساخت و ساز پیشرفت داشته که منجر شده که فاز اول این مجتمع هم اکنون آماده بهره برداری باشد .
مهندس آمانی توضیحاتی به وزیر راه و ترابری گفت:
عناصر کاری این مجتمع خدماتی رفاهی شامل هتل، کافی شاپ ،غذای آماده، تعمیرگاه،لوازبندکی ، تعویض روغن، کارواش ، رستوران ، پمپ بنزین و گازوئیل ، اورژانس جاده ای ،فضای سبز پارکینگ ،مغازه های تجاری و حمام و سرویس های بهداشتی می باشد که در آینده نزدیک پمپ بنزین و گازوئیل، مسجد و مغازه های تجاری آن به بهره برداری خواهد رسید.

افتتاح نمایشگاه بهاره در "پارسیان"

■ اولین نمایشگاه عرضه مستقیم کالا با عنوان نمایشگاه بهاره در شهرستان پارسیان افتتاح گردید.
در مراسم افتتاحیه آعدانای رئیس اداره بازرگانی ضمن تشریح وظایف آن اداره

در جهت تنظیم بازار و رفع مایحتاج عمومی گزارشی از مجموعه

اقدامات انجام شده را بیان نمود .
این نمایشگاه دارای ۴۸ غرفه بوده که بمدت ۱۰ روز نسبت به عرضه مواد غذایی ، پوشاک ، صنایع دستی و... اقدام می نماید .

آگهی تغییرات موسسه ستار گان بدن ساز بندر بشاره ثبت ۴۰۸

به موجب صورت جلسه هیات مدیره مورخ ۸۶/۱۱/۲۰ کلیه اسناد و قراردادهای تعهد آور موسسه با امضاءمدیر عامل و یکی از اعضاهیات مدیره یا در غیاب مدیر عامل رئیس هیات مدیره با امضاءیکی از اعضا هیات مدیره متفقاً و با مهر موسسه معتبر خواهد بود .

رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس سید احمد حسینی

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم خدیجه اسماعیلی مسافرآبادی به استناد یک فقره استشهدایه محلی در خصوص پلاک ۳/۲۸۴۹ مدعی شده‌است که سند مالکیت شماره ۱۵۵۴ / ۲۰۲۵ که در صفحه ۳۱۹ دفتر جلد ۹۳ محلی ثبت شده است ۱۸۱۴۴ ثبت و سند بنام خانم فاطمه شجاعی حسن لنگی صادر و تسلیم گردیده است و سپس برابر اسناد قطعی شماره۸۲۹۸۳ مورخ ۸۱/۵/۳۱ دفترخانه رسمی ۶ بندرعباس به خانم خدیجه اسماعیلی مسافرآبادی انتقال قطعی یافته است به علت جابجایی مفقود گردیده نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است فلذا مستندا به ماده ۱۲۰ آئین نامه تبصره های ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار این آگهی طرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید.

بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور موعد وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند مالکیت نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد .

رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس سید احمد حسینی

کالا برگ ویژه سوخت به مسافران نوروزی قشم ارائه می شود

ششمین جلسه کمیته هماهنگی ادارات و نهادهای ستاد دایمی تسهیلات سفرهای قشم با محوریت نوروز ۸۷ برگزار شد .

مهندس مهدی ریخته گر رئیس کمیته هماهنگی ادارات و نهادها دراین جلسه گفت :دهمین جلسه ستاد دائمی تسهیلات سفرهای قشم با محوریت نوروز ۸۷ برگزار شده و کلیه ادارات و نهادهای شهرستان قشم آماده میزبانی از مسافران و گردشگران نوروزی هستند .
وی ادامه داد : جهت آمادگی بیشتر نیروهای فعال در زمینه حمل و نقل دریایی مسافران ،مامور امداد و نجات دریایی با تلاش کمیته حمل و نقل دریایی با حضور یاران داندگان شناورهای مسیر بندرعباس به قشم طی نیمه دوم اسفندماه سال جاری برگزار می شود .
وی با اشاره به اتخاذ تمهیدات لازم جهت رفاه حال مسافران نوروزی در بخش حمل و نقل جاده ای تصریح کرد : در این راستا طرح های آماده سازی و لکه گیری جاده ها،نصب تابلوهای اطلاع رسانی و راهنمایی در سطح جاده ای جزیره قشم و نیز در مسیر بندرعباس به اسکله ورودی مسافران به جزیره قشم (اسکله پهل) و ایجاد ایستگاه های پلیس راه و ایستگاه های پلیس در سطح جزیره قشم اجرا شده است .

همزمان با نزدیک شدن به ایام تعطیلات نوروز و ورود مسافران و گردشگران به جزیره قشم ظرفیت هتلها و اماکن اقامتی این منطقه افزایش یافت.

قریبترین کلانتری مدیر توسعه گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم ضمن بیان مطلب فوق گفت : در راستای ارائه خدمات به مسافران و گردشگران به ویژه در ایام تعطیلات نوروز ۸۷ ، ستاد نوروزی قشم فعال و تاکنون ۹ جلسه ستاد دائمی و تسهیلات سفرهای قشم با محوریت ارائه خدمات مطلوب به مسافران در نوروز ۸۷ تشکیل شده است.وی با اشاره به برگزاری دهمین جلسه ستاد دائمی تسهیلات سفرهای قشم با محوریت نوروز تصریح کرد: طرحها و برنامه های مهمی در مسیر کار کمیته اسکان و رفاه ستاندنوروزی قشم قرار گرفته که مهم ترین آن طرح ساماندهی هتل ها و مراکز اقامتی در سطح جزیره قشم است .

رئیس کمیته اسکان و رفاه ستاد نوروزی قشم اظهار داشت : طی ماه گذشته ۲ هتل آپارتمان ایرسا ، قصر قاپوس و آلاله در کهگان

فرماندار میناب :

حقانیت ایران در پرونده هسته ای مروهون خون شهداست

به گزارش خبرنگار دریا از سیریک ششمین یادواره شهدای بخش بیابان با حضور رئیس فرماندار میناب ، میرخلیلی امام جمعه موقت میناب و بخشدار ، شهردار ، شورای شهر و روستا و نیروی نظامی و انتظامی و روحانیت معظم در روستای شهمردان برگزار گردید.

در این مراسم معنوی که همراه با یاد و نام شهدای گرانقدر این رهبویان ولایت بود کلام خدا زینت بخش آن بود .
در ادامه جانبا ۷۰ درصد سردار صفایی یادگار دوران ۸۱سال دفاع مقدس افزود:
شهادت او را ما می خوانند دروغ گوییم و فساد کنیم و اگر نماز می خوانیم با او بی احترامی است.
وی گفت: ما علمای و بزرگان دین داریم و سخنرانی در محفل روحانیت افتخاری می باشد . دلهای بیدار در این

بخشدار سیریک :

مسئولین دستگاههای دولتی در امر انتخابات بی طرف باشند

یازدهمین جلسه شورای اداری بخش سیریک به ریاست آبراهیمی بخشدار و با حضور اعضای شورا آغاز شد.
بخشدار سیریک در سخنانی در جمع اعضای شورای اداری پیروزی قاطع و غرورآفرین ملت بزرگ ایران اسلامی در اثبات حقانیت استفاده صلح آمیز انرژی هسته ای تیرگ و خاطر نشان کرد:
موضع گیری صریح و قاطعانه مقام معظم رهبری و نتیجه دوسال و نیم کار و تلاش از سوی مقامات آمریکا و کشورهای غربی گزارش میدرکل آژانس بین المللی اعلام کرد کشور و ملت ایران در پرونده هسته ای خود کوچکترین انحرافی نداشته است .
آبراهیمی در ادامه سخنان خود به سفر پرخیزر برکت ریاست جمهوری در هیئت دولت به استان اشاره کرد و گفت:
در دوره دوم سفر هیئت دولت ۱۰۰ مصوبه به تصویب رسیده که می تواند نقش حیاتی در تحول و توسعه استان برداشته باشد .
همچنین در خصوص انتخابات آتی افزود: آنچه در ارتباط با برگزاری انتخابات مهم است ، فراهم نمودن زمینه مشارکت حداکثری مردم در انتخابات و رعایت اصل بی طرفی مسئولین دستگاههای دولتی و عدم استفاده و هزینه کرد امکانات به نفع و یا علیه کاندید از بودجه عمومی می باشد که بایستی مورد توجه و تاکید قرار گیرد .
وی در بخش دیگری از سخنان خود به فرارسیدن سال نو و ضرورت ساماندهی و ایجاد ستاد تسهیلات میهمانان نوروزی در بخش پرداخت و خواستار هماهنگی و تعامل بیشتر ادارات و سازمانهای تابعه جهت فراهم نمودن تسهیلات و امکانات مناسب در این زمینه گردید .

همچنین در ادامه جلسه همسران حقانیت ضمن تقدیر و تشکر از مسئولین بخش در جهت حمایت و همکاری در برگزاری موفق و باشکوه رزمایش بسیجیان در منطقه گفت :
رزمایش گردان های عاشورا با شرکت بیش از ۳۰۰ نفر از بسیجیان با هدف افزایش توان دفاعی انجام شد که در این رزمایش ۱۵ نوع تاکتیک رزمی و دفاعی تمرین شد .
سپس هر یک از مسئولان ادارات با توجه به مناسبت های هفته و برگزاری اربعین حسینی جشن نیکوکاری ۱۶ اسفندماه ۸۶ اموزریتبتی ، هفته منابع طبیعی و نیز برگزاری ششمین یادواره شهدای بخش نیز اشاره و خواستار همکاری و حضور فعالانه در مراسمات شدند و در پایان این جلسه ،احمدرضا سالاری به عنوان رئیس جدید گمرک سیریک به حاضرین معرفی و از خدمات و تلاش رئیس سابق گمرک قدردانی گردید .

شرکتها

کالا برگ ویژه سوخت به مسافران نوروزی قشم ارائه می شود



مهندس ریخته گر ادامه داد : با هماهنگی نیروی انتظامی ، طرح پلیس یاران جوان با هدف افزایش ضریب امنیتی در ایام نوروز با مشارکت داوطلبان و آموزش های لازم به پلیس یاران جوان در مراکز قشم گفت : همچنین نیروهای هلال احمر با استقرار

افزایش ظرفیت هتل های قشم در ایام نوروز

راه اندازی و ظرفیت هتل های قشم به بیش از ۲۸۰۰ تخت رسیده است.
کلانتری گفت : جهت ارائه خدمات اقامتی به مسافران نوروزی، کمپینگ های شهر قشم و همچنین کمپینگ های اقامتی در مناطق لاقت و سهیلی آماده بهره برداری مسافران و نیز طرح ساماندهی منازل استیجاری آغاز شده است .

وی افزود : در خصوص تعرفه اماکن اقامتی در نوروز ۸۷،هیچ گونه افزایش تعرفه ای نسبت به نوروز سال گذشته اعلام نشده و کمیته اسکان و رفاه و کمیته بازرسی ستاد نوروزی بر موضوع تعرفه

هتل ها در ایام نوروز نظارت کامل دارد .

رئیس کمیته اسکان و رفاه ستاد نوروزی قشم با اشاره به طراحی

در میبادی ورودی مسافران به جزیره قشم آماده ارائه خدمات به گردشگران و مسافران هستند .
مهندس ریخته گر با اشاره به تامین سوخت مورد نیاز آژانس های مسافری در ایام نوروز ۸۷ تصریح کرد:
با هماهنگی شرکت ملی نفت و حمایت های ستاد تبصره ۱۲ ،کالا برگ ویژه سوخت جهت ارائه به مسافرانی که با خودروهای شخصی وارد جزیره شده و نیاز به سوخت مازاد دارند تدارک دیده شده است .

رئیس کمیته هماهنگی ادارات و نهادهای ستاد دائمی تسهیلات سفرهای قشم اظهار داشت : با انعقاد تفاهنامه های همکاری ستاد نوروزی با ادارات و نهادهای شهرستان قشم کلیه ادارات و نهادهای آماده ارایه خدمات به مسافران نوروزی به جزیره قشم هستند.

وی در پایان تاکید کرد : تسهیلات لازم جهت تامین مایحتاج عمومی و ارباق و اسکان مسافران نوروزی در مواقع ضروری تدارک دیده شده و کلیه اماکن اقامتی جزیره قشم ساماندهی شده است .
بر اساس این گزارش همه ساله با نزدیک شدن با ایام تعطیلات نوروزی مسافران و گردشگران داخلی و خارجی جزیره قشم را به عنوان مقصد سفر خود انتخاب می کنند .

و برنامه ریزی جشنواره نوروزی قشم تاکید کرد : در نوروز ۸۷ برنامه های ویژه جشنواره نوروزی که همراه با موسیقی سنتی ، پاپ و برنامه های شاد و مفرح ویژه مسافران در نظر گرفته شده در تالار شهر قشم که به تازگی باسازری و آماده سازی شده اجرا می شود .
کلانتری ادامه داد : در ایام نوروز ۸۷ ،نمایشگاه صنایع دستی و سوغات ۳۰ استان کشور در جزیره قشم برگزار و همچنین غرفه ویژه فروش صنایع دستی و عرضه مستقیم کالا ایجاد می شود .
و برنامه های شاد و مفرح ویژه مسافران در نظر گرفته شده در تالار دوره آموزشی راهنمایان محلی جهت معرفی نقاط دینی و سیاحتی جزیره قشم به مسافران نوروزی گفت :
با فعالیت بخش خصوصی تورهای گردشگری دریایی و گشت جزیره در تمام ایام تعطیلات نوروز و همچنین اسفندماه ۸۶ جهت رفاه مسافران برگزار می شود .
وی با اعلام پیش بینی ورود بیش از ۷۰ هزار خودروی شخصی در ایام نوروز به جزیره قشم اظهار داشت : پیش بینی می شود در ایام تعطیلات نوروز ۸۷ بیش از یک میلیون مسافر و گردشگر به جزیره زیبای قشم سفر کنند.

ستاد تسهیلات نوروزی در فرمانداری بستک" تشکیل شد

با نزدیک شدن ایام تعطیلات نوروز و آمادگی مسئولین ادارت در میزبانی از مسافرین و ارائه خدمات لازم جلسه ستاد نوروزی با حضور فرماندار ، معاون فرماندار ، بخشدار مرکزی ، شهردار ، مسئولین آموزش و پرورش، میراث فرهنگی ، بهداشت و درمان ، هلال احمر ، راه و ترابری ، بانک ها ، آب و فاضلاب شهری و سایر ادارات در سالن اجتماعات فرمانداری برگزار شد .
در این جلسه مهندس قانعی فرد فرماندار بستک پیروزی غرورآمیز ملت ایران در رابطه با انرژی هسته ای را تبریک گفت و اظهار داشت : هر جا که ایمان به خدا و یکپارچگی و مهدلی در بین مردم بود شاهد پیروزی های چشمگیر بوده ایم .
وی با اشاره به نزدیک بودن انتخابات دور هشتم مجلس بر همکاری ادارات و استفاده از تجهیزات مورد نیاز جهت برگزاری انتخابات و حضور پرشور مردم و مسئولین تاکید نمود .

قانعی فرد خطاب به اعضای ستاد نوروزی گفت :
در این جلسه رئیس آموزش و پرورش گفت : ۹ مدرسه آماده اسکان مسافرین می باشد و محل استقرار ستاد اسکان نوروزی در مدرسه مصطفویه بستک می باشد .

آغاز عملیات اجرایی اولین مجتمع مسکونی طرح مسکن مهر در "میناب"

عملیات اجرایی مجتمع ۱۷۱ واحدی تعاونی مسکن ساحل نشینان شهر بندر سیریک با حضور فرماندار میناب ،رئیس سازمان مسکن و شهرسازی استان و تجمعی از مدیران محلی آغاز شد.
فرماندار میناب در این مراسم گفت :
اجرای طرح مزبور در راستای سیاستهای محوری دولت نهم برای حل ریشه ای مشکل مسکن می باشد .
حسین رئیس آفود:
پیشتان بودن این تعاونی مسکن ساحل نشینان بندرسیریک در شهرستان میناب مروهون تلاش و پیگیری هیات موسس آن و همچنین تعامل و همکاری همه دستگاههای مرتبط می باشد .
وی ادامه داد، قطعا اجرای چنین طرحهایی علاوه بر حل مشکل مسکن ، عمران و آبادانی عمومی منطقه را نیز به همراه خواهد داشت.

رئیس سازمان مسکن و شهرسازی هرمزگان نیز در این مراسم اظهار داشت : در مجموع ۱۲ تعاونی مسکن اعم از کارگری،کارمندی و مهر محلات در شهرستان میناب شکل گرفته که تعاونی مسکن ساحل نشینان بندر سیریک به عنوان اولین مجتمع که عملیات اجرایی آن آغاز شده پیشتان سایر تعاونی های شهرستان می باشد .

رئیس صفا باقری فرد ادامه داد : این پروژه در زمینی به مساحت ۱/۵ هکتار و با زیربنای ۱۶ هزار متر مربع در سه طبقه احداث می شود .وی اضافه کرد: هر یک از این واحدها ۷۵ مترمربع می باشد که برای ساخت هر یک از آنها ۱۰ میلیون ریال تسهیلات آماده سازی و ۱۴۰ میلیون ریال تسهیلات ساخت پرداخت می گردد .

به گفته ی : پروژه یاد شده سی امین پروژه طرح مسکن مهری می باشد که عملیات اجرایی آن در استان هرمزگان آغاز شده است .

باقری فرد خاطر نشان کرد: سفر اخیر هیات دولت و رئیس جمهور برکات و نتایج بسیار خوبی برای بخش مسکن به ارمغان داشته است.

وی تصریح کرد : به موجب یکی از این مصوبات تامین شبکه های آب ، برق و فاضلاب و سایر زیرساختها به عهده دستگاههای متولی بوده و انصار تعاونی ها متوالی حق اشتعاب پرداخت می کنند.
رئیس سازمان مسکن و شهرسازی هرمزگان یاد آور شد بدین ترتیب هزینه هر واحد مسکونی برای انصار تعاونی حدود ۴۰ میلیون ریال کاهش می یابد .

رئیس دانشگاه آزاد واحد قشم :

برابر با ۲۲ صفر ۱۴۲۹

دانشگاه آزاد در هر شهر نماد توسعه آن منطقه است

همزمان با روز ۴ اسفند سالروز تاسیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرلنگه، بازدید از فاز سوم کارگاه تبیین خدمات دانشگاه با حضور دکتر مهین و براهیمی روسای دانشگاههای بندرعباس و قشم و پرسنل اساتید و دانشجویان به عمل آمد .
دکتر مهین رئیس دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس گفت : دانشگاه جدا از جامعه نیست باید آن را سنگ زیربنای جامعه برشمرد .
وی تصریح کرد: باید فرضیه سازی کنیم و دانشگاه آزاد اسلامی را یک آینده نگری مثبت قلمداد نمود .
وی آنگاه به نحوه شکل گیری دانشگاه از ابتدا تاکنون و خدمات مهم و ارزنده ای را که دانشگاه آزاد اسلامی به جامعه داشته است مورد ارزیابی قرار داد .

همچنین در این مراسم، براهیمی رئیس واحد قشم فرآیند توسعه از دوران مشروطیت تا به امروز را مورد بررسی قرار داده و عنوان نمود : دانشگاه آزاد اسلامی در هر شهری نماد توسعه آن شهر در زمینه های مختلف بوده و خواهد بود .
همچنین تشکلهای دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی بندرلنگه پیروزی غرور آفرین دولتمردان را در عرصه فناوری هسته ای به مقام رهبری و رئیس جمهور و همه ملت تبریک گفتند.
در این بیانیه آمده است خداوند در قرآن وعده داده است که پیروزی با اسلام است، این بار نیز دشمنان قسم خورده انقلاب ما خوار گشتند ، بار دیگر آنان به حقانیت صلح آمیز بودن فناوری هسته ای ما پی بردند، باشد که عبرت بگیرند و سرچای خود نشینند .
همچنین در این بیانیه با اعلام حمایت دانشجویان از داشتن چنین علمی آن را حق مسلم خود دانسته و حمایت قاطعانه خود را از آن اعلام نمودند .

تغذیه با "شیر مادر"

[طاهره آموزنده /کارشناس پرستاری]



شیر مادر بهترین غذا برای نوزاد تازه متولد شده است . این شیر حاوی مقدار مناسبی از مواد مغذی از جمله کربوهیدرات ، پروتئین ، چربی و نیز پادتن هایی است که به نوزاد امکان می دهد بیماری و عفونت را سرکوب نماید . شیر مادر همیشه در دسترس است . دارای دمای مناسب برای شیر خوار است . همیشه شیر دادن به مادر کمک می کند که با فرزند خود در تماس نزدیک باشد که برای هر دو تجربه ای لذت بخشی و ارزشمند است .

اهمیت شیردهی در چند ساعت اول تولد
نوزاد شما درست همین چند ساعت قبل به دنیا آمده است، چشمانش از باز می کند ،لبه‌هایش را به گوشه ای حرکت می دهد، دستهای خود را به دهانش می برد و به دنبال پستان می گردد . این طبیعی است که نوزاد پس از تولد ، به طور غریزی تقاضای شیر کند، چند ساعت اول پس از تولد بهترین فرصت برای مادر است که با نوزادش تماس پوستی برقرار کند و به او شیر دهد . در عرض دو ساعت اول پس از تولد، نوزاد اشتیاق بیشتری به مکیدن پستان دارد، دلیل مهم در اهمیت شیردهی در چند ساعت اول تولد، آغاز در شیر دادن است که اولین غذایی است که نوزاد از مادر دریافت می کند .

آنزیم یک ماده شفاف و زرد رنگ است که اغلب به آن طلای مایع نیز می گویند . آغاز آنتی بادی ها و مواد سوهدمند تغذیه ای و محافظت کننده بسیاری برای نوزاد دارد . آغاز در واقع واکنس اولیه می باشد و ورود نوزاد را از باکتری های مخضر محافظت می کند . پروتئین آغاز حرکات روده نوزاد را جهت دفع مکتونیم (مدفوع چینه ای) تحریک می کند و شیوع زردی را کاهش می دهد، علاوه بر دریافت یک غذای سوهدمند پرپروتئین و کم چرب که مستقیماً از مادر دریافت می شود، نوزاد باید می گیرد که در عرض چند روز اول بعد از تولد به طور صحیح پستان را بگیرد، به ویژه هنگامی که مادر داتم برای شیر دادن در دسترس باشد . مراقب باشید هیچ کس به نوزاد شما پستانک ندهد، استفاده از پستانک با مشکلاتی از قبیل عفونت گوش و گوارشی و از شیر گرفتن های زودهنگام همراه بوده است .

در چند هفته اول بسیار مهم است که نوزاد بدون تنظیم وقت و فقط هروقت مایل بود در حال شیر خوردن از پستان مادر باشد . لذا سعی شود نوزاد در کنار مادر و در تخت مادر باشد، به خاطر داشته باشید که شیر مادر برای فرآیند طبیعی شیردهی به طور منظم در حال تولید خواهد بود و رفلکس طبیعی جوش شیر که گهگاهی بروز می کند نشانگر زمان شیردهی مجدد است.

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

از تاریخ ۱۴ اسفندماه تا ۱۸ اسفندماه در استان هرمزگان در جزیره کیش کلاس طبخ آبزبان در دو نوبت صبح و عصر برگزار خواهد شد

شیلات هرمزگان برگزار می نماید

دومین جشنواره پخت آبزبان

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

زمان: ۱۹ اسفندماه

